

Wedstrijdregels Volleybal – Sport en Spelweek

1. Melden bij aankomst

De aanvoerder, ploegleider of assistent moet zich minstens 15 minuten vóór de eerste wedstrijd melden bij de wedstrijdleiding in de zaal.

2. Wedstrijdduur en punten

- Elke wedstrijd duurt 15 minuten (1 set).
- Win je een set? Dan krijg je 2 punten.
- Is het gelijk? Dan krijgt elk team 1 punt.
- Kom je te laat of niet opdagen? Dan verlies je met 20-0.

3. Begin en einde van een set

De set begint en eindigt met een geluidssignaal. De stand op dat moment is de eindstand.

Tijd = Tijd.

4. Spelregels en opstelling

- We spelen volgens de Nevobo-regels.
- Er zijn geen time-outs of wissels toegestaan.
- Indraaien is verplicht (dus na het serveren draaien de spelers een plek door).
- Bij een blessure moet er gewisseld worden met een reservespeler.
- Teams moeten zelf goed doordraaien. Doen ze dat niet? Dan fluit de scheidsrechter af en krijgt de tegenpartij een punt.
- Bij klachten beslist de wedstrijdleiding na overleg met de ploegleiders.

5. Begin van de wedstrijd

Het team dat als eerste op het wedstrijdformulier staat:

- Speelt aan de kant van de tribune,
- Begint met serveren,
- Regelt iemand die de score bijhoudt (teller).

6. Opslag en smashen

- In de kwalificatiewedstrijden mag je alleen onderhands serveren en niet hard smashen.

- In de finale om plek 1 en 2 mag alles (dus ook bovenhands serveren en smashen).
- De scheidsrechter beslist wat wel of niet is toegestaan.
- We verwachten dat iedereen sportief speelt en rekening houdt met anderen.

7. Beslissingen van de scheidsrechter

Wat de scheidsrechter of wedstrijdleiding beslist, geldt altijd.

8. Wedstrijdformulier invullen

De scheidsrechter schrijft de eindstand op het formulier en levert dit meteen in bij de wedstrijdleiding. Deze formulieren worden vooraf uitgedeeld.