



Mededelingen van Commissie Dorpsbelangen Annen

3 vragen aan Wendy Pekelder

In de rubriek 3 vragen aan... krijgen vrijwilligers, verenigingen en teams uit Annen de kans om zichzelf en hun vereniging of stichting voor te stellen. In de laatste vraag geven ze het stokje over aan de degene die de maand erna in het Mededelingenblad zal staan. Het stokje is vorige maand door Siera van Vulpen doorgegeven aan Wendy Pekelder.

1. Kun je jezelf even kort voorstellen?

En toen belde Siera van Vulpen mij, of ze 'de drie vragen aan...' aan mij door mocht geven. Uiteraard! Dus hierbij:

Mijn naam is Wendy Pekelder en samen met Henk en onze 3 kinderen (Myrthe, Annelieke en Daan) woon ik al ruim 20 jaar in Annen. En al die tijd in Ploeg Groen 😊! Daarover later meer.



Ik ben opgegroeid in Muntendam, ging op mijn 16^e een jaar naar highschool in Kelowna, Canada en heb daarna International Business in Groningen gestudeerd. Tijdens mijn studie mocht ik zowel in Bilbao, Spanje als in Vancouver, Canada verblijven. Het reizen is altijd belangrijk gebleven en twee jaar geleden hebben we een rondreis door Canada gemaakt, geweldig om de kinderen dit fantastische land, en de plekken waar ik heb gewoond, te laten zien. En terwijl ik dit verhaal op papier zet, zijn we onderweg naar Oostenrijk voor een weekje wintersport.

Wat werk betreft, ben ik na mijn studie in het bedrijfsleven terechtgekomen en heb ik bij diverse bedrijven verschillende commerciële en HR functies bekleed. Vorig jaar april ging het roer om en ben ik, na de Post HBO opleiding tot integraal leefstijl- en vitaliteitscoach, voor mezelf begonnen.

Vanuit [Buro Willskracht](#) in Annen coach ik mensen die willen of moeten werken aan verandering van hun leefstijl om hun gezondheid en vitaliteit te verbeteren. Daarnaast voer ik preventief medische onderzoeken (PMO's) uit voor bedrijven en hun medewerkers en werk ik als GLI-Cool coach om mensen met overgewicht te coachen op blijvende verandering in hun leefstijl.

Naast skiën, speel ik sinds een aantal jaren weer volleybal hier in Annen in het altijd leuke dames 4 team en vroeger heb ik als meisje op hoog niveau geturnd. Mijn vrije tijd besteed ik dan ook graag aan sporten, lezen, koken en uit eten gaan met vrienden en familie. Ik hoefde dan ook niet lang na te denken toen ik afgelopen zomer gevraagd werd om freerunning- en turntraining te geven voor SV Annen aan kinderen van 6 t/m 12 jaar.

2. Kun je iets vertellen over wat jij doet voor SV Annen en als Ploegleiding Ploeg Groen?

Oude liefde roest niet; ik heb zelf op hoog niveau geturnd en training gegeven en het is heerlijk om dat nu weer te mogen doen. Het begint bij het aanleren van basisbewegingen en dat breiden we steeds verder uit. Er wordt aan het einde van het seizoen uiteindelijk een onderlinge wedstrijd georganiseerd waarbij de kinderen hun freerunning en turn skills laten zien. De stappen die ze in zo'n seizoen maken, zijn groot, je ziet ze elke training groeien. Helaas bewegen kinderen steeds minder en dat terwijl het op allerlei gebied zo belangrijk is. Denk bijvoorbeeld aan:

- Het sociale aspect
- Het emotionele aspect
- Relatie tussen de fysieke gezondheid en het brein
- Persoonlijke ontwikkeling
- Mentale veerkracht

Het feit dat ik ze op jonge leeftijd zoveel plezier kan laten beleven, kan laten leren en de grenzen van hun kunnen telkens laat verleggen, is geweldig om aan bij te dragen. In Annen worden diverse sporten aangeboden en het kent een rijk verenigingsleven, dat is waardevol en hopelijk blijft dat zo. Wat je ziet, is dat vrijwilligers steeds schaarser worden, terwijl de clubs en verenigingen daar niet zonder kunnen! Deze rubriek geeft een mooi inkijkje in het belang van deze vrijwilligers.

Naast trainster bij SV Annen, zit ik sinds 5 jaar ook in de ploegleiding van Ploeg Groen tijdens de jaarlijkse Sport & Spelweek! Een uniek evenement dat niet uit te leggen is aan buitenstaanders. Je moet het meemaken, deelnemen en ervaren om te weten wat het inhoudt. Een hele week vol sport en spel activiteiten voor jong en oud waar het hele dorp aan meedoet! Het was dan ook een eer om gevraagd te worden. Als ploegleiding ben je van januari t/m juni druk met de voorbereidingen, uitvoering en evaluatie van de Sport & Spelweek. Voor mij draait de Sport & Spelweek om plezier en verbinding. We streven elk jaar naar variatie in deelnemers aan de verschillende onderdelen, iedereen moet een kans krijgen om mee te doen, het draait bij ons niet om de sterkste teams, wel om het meedoen. De oudere buurtbewoners worden groots onthaald tijdens de Dorpsomloop, hebben die middag speciale zitplaatsen en worden voorzien van een hapje en een drankje. Wat ik een hele mooie toevoeging vind aan de week, is het Rode Draad spel. Buurtgenoten die anders niet actief deelnemen, zitten nu een straat verderop met onbekenden te puzzelen, te breien of knutselen of spelen een scène uit een film na. De contacten die ontstaan, ook voor nieuwe bewoners in de buurt, is fantastisch. De verdeling binnen onze ploegleiding van een 20'er, een 30'er en een 40'er (nog net 😊) werkt ook goed en we trappen de week altijd af met het altijd gezellige buurtfeest. Zo ziet iedereen elkaar voorafgaand aan de leukste week van het jaar en kom je elkaar de hele week tegen om vervolgens later ook de mensen uit de buurt en de rest van het dorp te herkennen. Het is geweldig hoe alle ploegen een heel dorp elk jaar weer zo op de been krijgt. De verbinding loopt als een rode draad door de week.

Kortom trots om, zowel als trainster en ploegleider, voor Annen bij te dragen aan de vitaliteit, verbinding en gezelligheid in dit fijne dorp.

3. Aan wie wil je de 3 vragen doorgeven en waarom?

Ik wil de drie vragen doorgeven aan Nettie Hegge. De freerunning training geef ik samen met haar en Nettie is wat mij betreft de drijvende kracht achter SV Annen; volleybal trainster, coach en speelster, kleutergym, freerunning en alles wat ze daarnaast organiseert aan toernooien, wedstrijden en activiteiten voor SV Annen.

Hoe ben je hier ingerold en waar haal je de tijd vandaan??

Dus Nettie, met veel enthousiasme en nieuwsgierig naar jouw verhaal, geef ik de pen door aan jou!

Een greep uit de activiteiten van



Iedere maandag

In de even weken: koffie ochtend

In de oneven weken: spelletjesochtend

(zie bericht van Impuls elders in dit mededelingenblad)

Huiskamer Impuls

10.00 uur tot 11.30 uur

Vrijdag 7 februari

Klaverjassen

19.30 uur, 19.00 uur aanmelden

Zaterdag 8 februari

Pubquiz

20.00 uur, zaal open om 19.00 uur

Vrijdag 7 maart

Klaverjassen

19.30 uur, 19.00 uur aanmelden

Maandag 10 maart

Ledenvergadering Ons Dorpshuis

20.00 uur

Vrijdag 28 en Zaterdag 29 maart

Concert van de d'Anner Zangoelen

20.00 uur, zaal open om 19.15 uur

Vrijdag 4 april

Klaverjassen

19.30 uur, 19.00 uur aanmelden

Zaterdag 12 april

Gewoon Aans, Twents toneel

20.00 uur, zaal open 19.00 uur

Kijk voor het actuele programma en alle activiteiten op www.dorpshuisannen.nl



Jaarvergadering en presentatie over het leven van dokter Wenniger

De Historische Vereniging houdt op **7 april** haar jaarvergadering in Ons Dorpshuis. Aansluitend gaat Alida Houwing ons iets vertellen over het leven van dokter Wenniger. De avond begint om 19.30 uur. Je bent van harte uitgenodigd. Ook niet-leden zijn van harte welkom.

De herdenking op **4 mei** vindt plaats in samenwerking met onder andere muziekvereniging Drenthina en OBS De Eshoek. Ook d'Anner Zangoelen verlenen dit jaar weer hun medewerking. Wij nodigen je uit hierbij aanwezig te zijn.



Zaterdag 15 februari: oud ijzer ophaaldag!!

Op zaterdag 15 februari organiseert Stichting Harleydag Annen weer een oud ijzer ophaaldag. Mocht je oud ijzer en/of andere metalen hebben voor de St. Harleydag Annen, dan kun je ons appen/bellen of mailen en wij komen het graag ophalen.

Aanmelden om het op te laten halen op dezelfde dag kan tot 10.00 uur of anders in overleg. Via 06-39 37 72 95 of info@harleydagannen.nl. Ook tussendoor kan het ijzer/andere metalen worden gebracht naar de aanhangwagen op Zuidlaarderweg 47 Annen. Dit hoeft niet gemeld te worden. Als je iets van de aanhanger wilt meenemen, dan graag wel even vragen/afrekenen. We nemen geen witgoed meer in. De gehele opbrengst gaat naar een goed doel!

Optreden Wim en Miranda

Op zaterdag 22 februari komen Wim en Miranda optreden in 't Holthuys voor alle 65+ers uit Annen. Aanvang 15.00 uur en de zaal is open om 14.30 uur. De entree, hapjes en drankjes zijn gratis!

Opgave kan tot 18 februari via info@harleydagannen.nl of 06-39 37 72 95.

Zonder opgave is er geen toegang en vol=vol! Mocht je je wel hebben opgegeven en je kunt niet komen? Geef dit dan even door, anders zijn we genoodzaakt kosten in rekening te brengen.



Huiskamer Annen

Iedere week, op maandagochtend, is er een bijeenkomst van de huiskamer in Ons Dorpshuis in Annen. Deze huiskamer is een gezellige ontmoetingsplek voor iedereen. Je bent van harte welkom in het dorps huis tussen 10.00 -11.30 uur voor een gezellige bijeenkomst. Uiteraard staat de koffie klaar!

De kosten bedragen € 1,75 per kopje koffie/thee.

Heb je ideeën over de invulling van de huiskamer? Dan horen we dat graag.

Je bent van harte welkom op:

- Maandag 3 februari
- Maandag 10 februari

Spelletjesochtend (zaal 6)

- Maandag 17 februari
- Maandag 24 februari

Spelletjesochtend (zaal 6)

Je hoeft je niet aan te melden en kan zo binnen komen lopen.



Buurtwerk

Heb je vragen op het gebied van welzijn? Wij kunnen helpen om in jouw situatie de mogelijkheden te ontdekken en te ontwikkelen. Of wil je de leefbaarheid binnen het dorp vergroten? Heb je een idee, dan komen we graag met jou in gesprek. Wij kunnen begeleiden, wegwijs maken in de mogelijkheden die er zijn en advies geven over vergelijkbare initiatieven in andere dorpen.

Neem gerust contact op met buurtwerker bij Impuls:

Dianne van der Vlag; d.vandervlag@impulsaenhunze.nl; 06-83 10 17 11 of 0592-24 59 24

Mantelzorg

Zorg je langdurig en meerdere uren per week voor een partner, ouder, kind, vriend of familielid? Dan ben je mantelzorger. Het geven van mantelzorg is iets vanzelfsprekends; het overkomt je en je doet het gewoon. Veel mensen zijn zich er niet van bewust dat ze mantelzorger zijn en dat ze ondersteuning kunnen krijgen.

We zijn er voor alle mantelzorgers die zorg verlenen aan een inwoner van de gemeente Aa en Hunze, we bieden kosteloos advies en kunnen samen bespreken waar de behoefte aan ondersteuning van de mantelzorger ligt. Tevens biedt Impuls veel diverse activiteiten voor mantelzorgers. Wilt u hier meer over weten?

Neem gerust contact op met de consulent mantelzorg:

Carin de Jonge; c.dejonge@impulsaahunze.nl; 06 11 51 70 36 of 0592-24 59 24



Digitaal Café (Bibliotheek Annen)

Werkt jouw laptop niet meer zo snel als voorheen? Lukt het niet om in te loggen in de mail? Meld je dan aan voor het Digitaal Café. Tijdens het Digitaal Café kun je al jouw vragen stellen over de computer, laptop, smartphone of tablet. Het Digitaal Café is aangesloten bij SeniorWeb. SeniorWeb helpt je je weg te vinden in de (snel veranderende) digitale wereld. Elke maandag van 14:00 uur tot 16:00 uur in de bibliotheek van Annen.

Informatiepunt digitale overheid ('t Holthuys)

Tegenwoordig kun je van alles regelen via internet. Ook contact met de overheid gaat steeds vaker digitaal. Dit is niet voor iedereen makkelijk. Kun je wel wat hulp gebruiken of ken je iemand die hulp nodig heeft met online overheidszaken? Kom langs in de bibliotheek. Woensdag om de week van 9:30 uur tot 10.30 uur in het restaurant van 't Holthuys. Op 12, 26 februari, 12, 26 maart, 9, 23 april, 7 en 21 mei.

Wij denken met je mee en geven je informatie zodat je verder kunt. Wij kunnen ook een afspraak voor je maken met een organisatie die je verder helpt. Je hoeft geen lid te zijn. Ga voor meer informatie naar bindbibliotheeken.nl/ido.



Zondag 2 maart: AnnerBosCross

Op zondag 2 maart wordt de AnnerBosCross, onderdeel van loopcircuit De Kop van Drenthe, weer gehouden. Naast de kidsrun, de 5 km en de 10 km, kunnen dit jaar ook wandelaars meedoen met de Anner BosCross!

Programma (let op nieuwe tijden):

Zondag 2 maart

Wandelen

9.50 uur: start wandeling 5 km in het Kniphorstbos (hardlooproutte)

Kidsrun

- 10:00 uur: Warming up Kidsrun
- 10:05 uur: Kidsrun 400 meter groep 1 en 2 (met begeleider)
- 10:15 uur: Kidsrun 900 meter groep 3 en 4
- **10:25 uur: Prijsuitreiking Kidsrun groep 1 t/m 4**
- 10:40 uur: Kidsrun 1400 meter groep 5 en 6
- 10:55 uur: Kidsrun 1850 meter groep 7 en 8
- **11:10 uur: Prijsuitreiking Kidsrun groep 5 t/m 8**

Deelname aan de Kidsrun is gratis. Alle kinderen krijgen een medaille. Per categorie is er voor de snelste drie jongens en de snelste drie meisjes een beker te winnen. De bekens zijn aangeboden door onze hoofdsponsor Univé.

Anner BosCross

- 11:40 uur: Start 5 km senioren
- 11:45 uur: Start 10 km senioren
- **13:00-13:10 uur: Prijsuitreiking 5 en 10 km**

Locatie en parcours

De start en finish is bij zwembad de Borghoorns, Ronkelskamp 40 in Annen.

Het parcours van de cross loopt door het Kniphorstbos.

Het parcours van de Kidsrun loopt door het bosje bij het zwembad.

De 10 km maakt deel uit van het circuit van De Kop van Drenthe.

Inschrijfkosten

Voor zowel de 5 als 10 km hardlopen zijn de inschrijfkosten 10,50 euro bij voorinschrijving. Voor deze categorieën worden geen medailles uitgereikt.

Voor 5 km wandelen zijn de inschrijfkosten 5,00 euro zonder medaille en 7,50 euro met medaille in de voorinschrijving.

Een na-inschrijving voor de hardlopers in het zwembad kost 12,00 euro.

Een na-inschrijving voor de wandelaars is alleen mogelijk zonder medaille en kost 7,00 euro.

Voor meer informatie en aanmelden kun je terecht op www.annerboscross.nl.



Lekker meedoen met de Anner Boscross op zondag 2 maart a.s.?

Als je (meer) wil bewegen in 2025 is meedoen met de Annerboscross een mooie gelegenheid. Je kan je natuurlijk voorbereiden door zelf flinke stukken te rennen of te wandelen. *Als je wat extra ondersteuning en motivatie nodig hebt om vol te houden ben je van harte welkom bij de Hunzerunners.* De trainers geven gerichte aanwijzingen om blessures te vermijden of om een betere houding te krijgen. Door alle aanwijzingen loop je beter, sneller en gemakkelijker. Bovendien helpt de groep je om vol te houden en door te zetten. De Annerboscross organiseert ieder jaar de 5 en 10 km. Dit jaar kunnen ook wandelaars inschrijven voor de 5 km. Kijk op de website: www.hunzerunners.nl voor de tijden van de trainingen! En doe in ieder geval een paar keer gratis mee!

Bewegen – goed voor iedereen!!

Commissie Dorpsbelangen



Maandag 3 maart: oud papier

Op maandag 3 maart wordt er weer oud papier opgehaald. Oud papier wordt maandelijks opgehaald met vier vrachtauto's, vier vrijwilligers van de Commissie Dorpsbelangen en vier vrijwilligers van een van de Sport- en Spelweek ploegen/wijken. Deze keer is dat Ploeg Geel.



Het oud papier wordt maandag 3 maart vanaf 18.00 uur opgehaald. Het is ook mogelijk om oud papier in te leveren in de papiercontainers bij de brandweerkazerne aan de Spijkerboersdijk. Het is wel van belang dat het hier netjes blijft, anders moeten onze vrijwilligers het weer opruimen.

We vragen dringend kunststof verpakkingsmaterialen (bijvoorbeeld plastic en piepschuim) uit de dozen te verwijderen en op een andere manier af te voeren.

Voor meer informatie kun je terecht op: www.mijnafvalwijzer.nl.

De kalender van Annen samen actueel houden

Wil je weten wat er allemaal in ons bruisende Brinkdorp te doen is? Ga dan naar www.annen-info.nl.

Wil je dat een activiteit in de kalender op de website, op de Facebookpagina van de Commissie Dorpsbelangen, Instagram én in het Mededelingenblad komt te staan, stuur je informatie dan voor de 25e van de maand naar info@annen-info.nl. Ook als je ideeën of tips hebt, kun je ons via dit mailadres bereiken! Het kan ook zijn dat je iets ziet wat niet klopt, geef dit dan ook even door via info@annen-info.nl.

Volg ons op Facebook en Instagram

Volg je ons al? Je kunt de Commissie Dorpsbelangen vinden op Facebook én Instagram.

 www.instagram.com/commissiedorpsbelangenannen.

 www.facebook.com/dorpsbelangenannen.